



Dr. Silke Scheele  
Ästhetische & Plastische Chirurgie

## Informationen zu Ihrer Bauchdeckenstraffung

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen. Auf diesem Bogen befinden sich allgemeine Verhaltensregeln für vor und nach der Operation. Diese Empfehlungen gelten, wenn in Ihrem individuellen Fall nichts anderes mit Frau Dr. Scheele vereinbart wurde.

### ***Vor dem operativen Eingriff:***

- Bitte nehmen Sie 10 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre **Blutgerinnung** beeinträchtigen (Aspirin, Thomapyrin, Markumar) oder andere Medikamente, die vor einer Operation abgesetzt werden müssen.
- Sie sollten eventuellen **Zigarettenkonsum** 2 Wochen vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation komplett pausieren lassen.
- **Cremen** Sie Ihren Körper vor Ihrem Eingriff 2 Tage lang nicht ein.
- Nach der Anzeichnung dürfen Sie  **duschen**, müssen uns aber vor der Operation informieren, falls keine Anzeichnung mehr vorhanden ist
- Nehmen Sie sämtliche **Kompressionswäsche** mit in die Klinik und in den OP

### ***Nach dem operativen Eingriff:***

- Denken Sie an **bequeme Kleidung**.
- Lassen Sie sich von einer **Begleitperson** aus der Klinik abholen. Selbst Autofahren dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden.
- Nach der Entlassung sollten Sie ausreichend trinken und regelmäßig aufstehen und kürzere Strecken laufen.
- Falls Sie nach der Entlassung mehr liegen als herumlaufen, informieren Sie uns bitte. Sie benötigen dann eventuell Kompressionsstümpfe und eine **Thromboseprophylaxe**.
- Nehmen Sie in den ersten Tagen **Schmerzmittel** ein, auch wenn die Schmerzen erträglich sind. Reduzieren Sie die Schmerzmittel zuerst tagsüber, erst später zur Nacht. Wir empfehlen Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- Während der Operation werden Ihnen **Wunddrainagen** eingelegt. Diese werden frühestens am Tag Ihrer Entlassung entfernt. Sie können aber auch mit den Drainagen nach Hause gehen.
- Um die **Spannung auf der Narbe** möglichst gering zu halten, sollten Sie in den ersten Wochen mit leicht nach vorn gebeugtem Körper laufen und beim Schlafen auf dem Rücken ein Kissen unter die Knie legen. Sie dürfen auch auf der Seite schlafen.
- Um die Heilung zu unterstützen, wird Ihnen ein **Kompressions-Mieder** angepasst. Dieses sollten Sie für 6 Wochen Tag und Nacht tragen. Zum Duschen und um das Mieder zu waschen dürfen Sie es ablegen. Wir können Ihnen ein zweites Mieder (ohne Haken oder Reißverschluss) zum Wechseln bestellen, wenn Sie dies wünschen.
- Achten Sie darauf, dass das Mieder glatt am Körper anliegt, damit es nicht zu Einschnürungen oder Druckstellen kommt.

- **Duschen** können Sie einen Tag nachdem die Drainagen entfernt wurden. Duschen Sie über die Pflaster und föhnen Sie diese anschließend trocken.
- Bitte denken Sie daran, dass das **Endergebnis** erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist. Lassen Sie sich also nicht von anfänglichen Schmerzen oder Schwellungen, blauen Flecken oder Asymmetrien irritieren.
- Falls Sie **Entzündungszeichen** bemerken (Rötung, Schmerzzunahme, Schwellung, Fieber), kontaktieren Sie uns bitte sofort. Wir sind rund um die Uhr für Sie erreichbar!
- Schon wenige Tage nach der Operation kann eine **ästhetische Lymphdrainage** den Heilungsverlauf unterstützen, in dem Schwellungen und blaue Flecken schneller abgebaut und hiermit verbundene Schmerzen reduziert werden. Wir bieten Ihnen diese Behandlung durch speziell ausgebildete Mitarbeiter in der Praxis an. Eine Behandlung kostet 30-45€ je nach Gebiet, 4 Behandlungen kosten 100-150€.
- **Nachkontrolltermine**, im Normalfall einmal die Woche, vereinbare ich mit Ihnen in der Praxis.
- Die **Fäden** werden am 14.-21. postoperativen Tag entfernt. Danach wird die Wunde für 1 Woche getaped. Narbencremes erhalten Sie bei der Kosmetikerin vom MedBeautyStylePerfektion in unseren Praxisräumen.
- Falls die Spannung am Bauch zunimmt, melden Sie sich bitte bei uns. Eventuell sammelt sich Lymphflüssigkeit in der Wundhöhle, die am selben Tag punktiert werden sollte. Die **Punktion** ist fast vollkommen schmerzfrei.
- Auf **Sport** im Bauchbereich, **Sauna und Sonnenbank** sollten Sie 6 Wochen verzichten.
- Die **Narben** sollten Sie 1 Jahr lang nicht der direkten Sonnenbestrahlung aussetzen und mit Sonnencreme LF 50 -auch unter dem Bikini oder Badeanzug-abdecken.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

In Notfällen erreichen Sie uns 24 Stunden am Tag und 7 Tage die Woche unter 08031 4016334 oder 08051 6000 (RoMed Klinik Prien)

Tel.: (+49) 08031 401 6330  
Ihre Praxis Dr. Silke Scheele